

РАСПРЕД

МЕНЮ 1 неделя 2 день

30 марта 2020 г.

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с колбасой п/к	15/20	4,8	5,9	23,0	129,2
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	5,6	6,4	24,8	179,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	17,2	113,0
Итого завтрак: 63 руб		14,1	15,5	80,0	477,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (С 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,06	4,62	50,0
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	9,0	4,3	15,2	147,0
Котлеты рыбные	80	10,4	9,1	12,0	181,0
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141,0
Напиток яблочный с витамином С	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		39,5	29,6	109,8	761,0
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп картофельный с горохом и курой	250/10	8,0	5,0	18,6	151,0
Котлеты рыбные	100	13,0	12,6	15,0	226,0
Пюре картофельное	180	3,7	6,5	24,36	169,0
Напиток яблочный с витамином «С»	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	17,2	113,0
Итого обед: 173 руб		37,82	36,84	153,1	1080,0

Заведующий производством

Гумяева Е.В.