

**РАСПРЕД****МЕНЮ 1 неделя 1 день**

«29» марта 2020 г.



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	5,1	7,5	18,9	163,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: <b>63 руб</b>		15,3	16,1	80,2	502,0
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с сол. огурцами и маслом раст. (с 01.03 луком зел.)	60	0,8	12,3	14,3	110,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,5	4,3	10,4	110,0
Плов из птицы	200	20,7	24,7	36,9	451,0
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: <b>110 руб</b>		27,2	42,3	120,3	938,0
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (С 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/ 5	3,2	5,6	12,1	112,0
Плов из птицы	250	29,0	21,8	35,2	510,0
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: <b>173 руб</b>		40,52	34,44	136,74	1088,0

Заведующий производством

ГУЛЯЕВА Е.В.