

РАСПРЕД

Согласовано:

Директор школы: 229

ДЕТРОВА Н.А.

МЕНЮ 2 неделя 6 день

«30» апреля 2020 г.

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	4,6	6,2	20,7	137,0
Пудинг из творога с яблоками	60	12,0	11,0	34,1	246,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Мандарин свежий	80	0,6	0,0	6,0	30,0
Итого завтрак: 63 руб		26,7	22,6	87,3	625,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,2	0,0	4,3	8,0
Суп картофельный	200	2,9	2,3	15,4	94,0
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	13,8	11,2	6,0	176,0
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	12,9	78,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	17,2	113,0
Итого обед: 110 руб		23,7	22,0	88,6	634,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	100	0,3	0,0	8,4	14,0
Суп картофельный	250	3,6	2,86	19,2	117,0
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	17,3	14,0	7,5	220,0
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	143,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		31,42	27,0	123,34	849,0

Заведующий производством

ГУЛЯЕВА Е.В.