

РАСПРЕД

Директор школы № 229

МЕНЮ 2 неделя 2 день

«6» АПРЕЛЯ 2024 г.

Петрова
Н.А.

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|-------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 107,0 |
| Каша ячневая молочная с маслом сл. | 150/5 | 5,9 | 9,1 | 18,3 | 146,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
| Итого завтрак: 63 руб | | 13,9 | 15,1 | 68,10 | 434,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым) | 60 | 1,0 | 3,06 | 4,62 | 50,0 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 7,2 | 3,0 | 18,0 | 122,0 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 200 | 23,5 | 19,8 | 21,6 | 399,0 |
| Напиток яблочный с витамином «С» | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108,0 |
| Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности | 125 | 3,5 | 3,1 | 17,2 | 113,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 56,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 110 руб | | 38,9 | 29,96 | 114,82 | 926,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 5,0 | 3,8 | 19,3 | 129,0 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 250 | 21,0 | 16,0 | 27,0 | 486,0 |
| Напиток апельсиновый с витамином «С» | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 3,0 | 1,2 | 23,24 | 115,0 |
| Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности | 125 | 3,5 | 3,1 | 21,0 | 113,0 |
| Итого обед: 173 руб | | 42,82 | 38,14 | 139,94 | 1084,0 |

Заведующий производством

Гуляева Е.В.