

РАСПРЕД

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Директор шк

229

Петрова Н.А.

« 5 » АПРЕЛЯ 2020 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с колбасой п/к	15/20	4,8	5,9	23,0	125,0
Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/5	4,81	7,7	20,77	174,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		13,41	16,0	92,37	530,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом растительным (1 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,0
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	98,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сливоч.	80/5	14,9	11,4	13,6	226,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		26,3	31,4	109,24	863,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом растительным (1 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сливоч.	100/5	17,7	13,55	16,2	258,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		22,42	30,09	131,09	1036,0

Заведующий производством

