

РАСПРЕД

МЕНЮ 1 неделя 6 день

«3» АПРЕЛЯ 2020 г.



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша овсяная вязкая с морковью	150	5,77	7,04	29,65	205,0
Пудинг из творога со сгущенным молоком	60/20	10,5	9,0	25,2	205,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		24,67	22,44	91,15	647,0
ОБЕД					
Салат «Свеколка»	60	4,8	6,1	9,12	110,0
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	3,0	4,7	4,3	82,0
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,3	8,6	8,7	166,0
Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209,0
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,1	0,1	27,9	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		31,5	28,4	104,52	814,0
ОБЕД					
Салат из свеклы отварной с маслом растит-м	100	1,2	7,9	7,10	114,0
Щи из квашеной капусты со сметаной	250/5	3,1	5,6	5,2	84,0
Печень, тушенная в соусе	100/50	13,3	8,6	8,7	166,0
Макаронные изделия отварные с овощами	180	8,0	9,6	33,0	250,0
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,1	0,1	27,9	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		32,32	33,44	130,24	975,0

Заведующий производством

ГУЛЯЕВА Е.В.