

ООО «Лимак-Нева»

РАСПРЕД



## МЕНЮ 1 неделя 5 день

Согласовано

 Директор школы № 229  
 ПЕТРОВАНА  
 «2» апреля 2021 г.

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с джемом абрикосовым	20/20	1,2	4,3	22,0	132,0
Каша гречневая молочная жидкая	150/5	7,6	7,5	25,9	118,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		11,3	13,0	89,1	435,0
<b>ОБЕД</b>					
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,62	3,1	1,56	40,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	4,0	3,0	15,2	124,0
Зразы рыбные рубленые	80	9,3	8,6	10,03	175,0
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148,0
Напиток из клюквы, протертой с сах. с вит.С	200	0,1	0,1	26,0	102,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		25,02	23,5	120,49	836,0
<b>ОБЕД</b>					
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	2,7	5,1	2,6	67,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	250/10	4,4	3,2	19,0	124,0
Зразы рыбные рубленые	100	11,6	13,5	12,5	218,0
Картофель отварной	180	3,4	5,6	28,3	178,0
Напиток из клюквы, протертой с сах. с вит.С	200	0,1	0,1	26,0	102,0
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутр.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Йогурт в инд. упаковке произв-ля 2,5% жирн.	125	3,5	3,1	21,0	113,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		23,84	22,89	131,78	1056,0

Заведующий производством

Гуляева Е.В.