

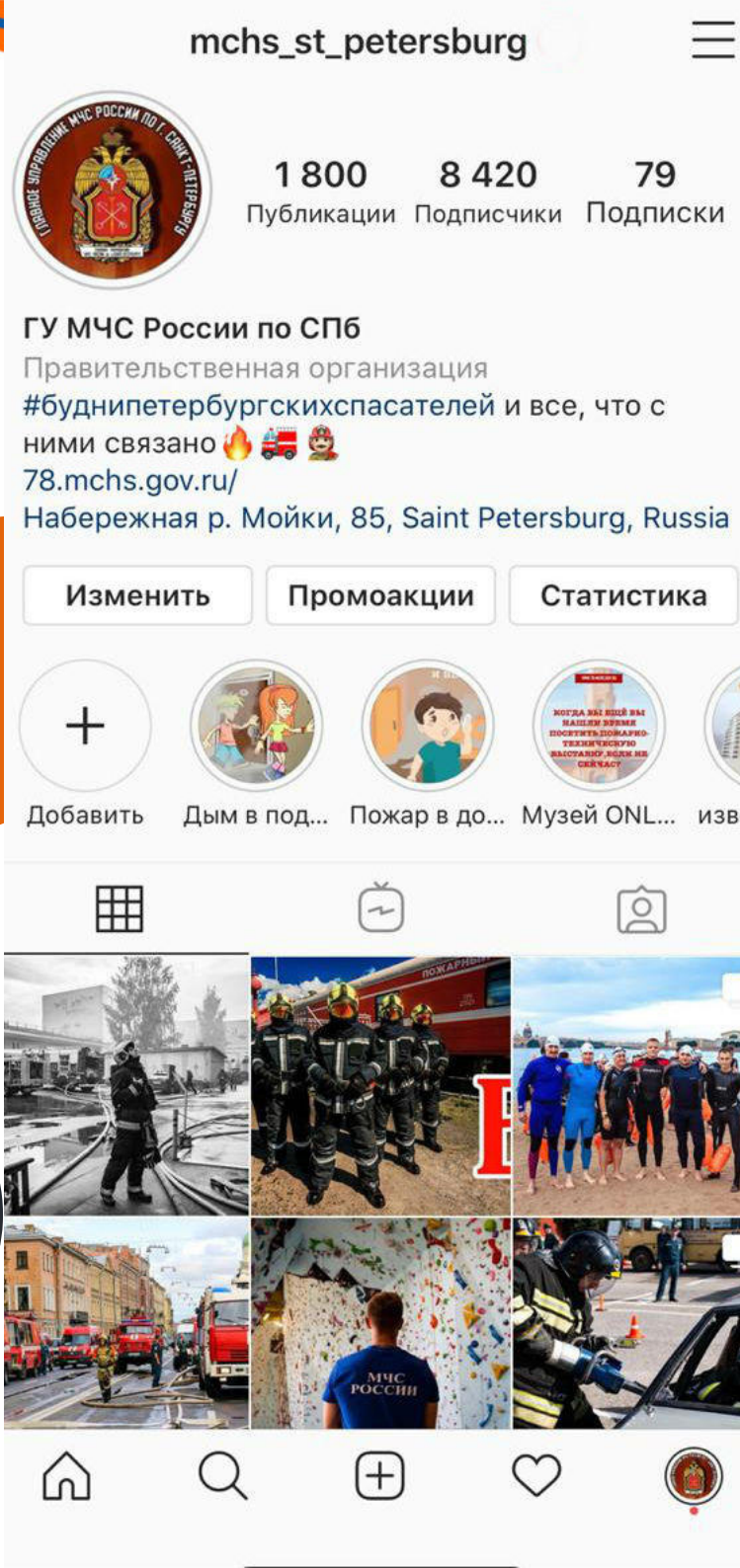
ЗАПОМНИ



Безопасный лёд
становится толщиной
не менее 10 см

Наиболее тонок и опасен лёд
под снежными сугробами,
у обрывистых берегов,
в местах впадения и вытекания из озёр
рек и ручьёв,
в местах слияния нескольких потоков.

Пресекайте попытки
выхода на лёд детей,
беспечность может
обернуться трагедией!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ 112



**ВЫХОД
НА ЛЁД ОПАСЕН**



ЕСЛИ ПРОВАЛИМСЯ ПОД ЛЁД

ПОМОГИТЕ

не паникуйте,
не делайте
резких движений,
стабилизируйте
дыхание



громко
зовите
на помощь



раскиньте руки
в стороны
и постарайтесь
зацепиться за кромку
льда

постарайтесь
грудью лечь
на кромку льда
и забросить сначала
одну ногу, потом
другую

после выхода
из воды на лёд,
вставать и бежать
нельзя,
можно снова
провалиться



двигайтесь
к берегу
ползком
или
перекатывайтесь

При
возникновении
ЧС

