

ШСК «САМБО 229»

Гутников Денис
Александрович



Всероссийский проект «Самбо в школу» - ориентирован на приобщение школьников к изучению основ борьбы самбо, создание условий для патриотического, физического и духовно-нравственного воспитания молодого поколения.

Идея создания проекта «Самбо в школах» возникла еще в 2010 году. Поскольку современная школьная программа по физкультуре включает в себя часы на изучение элементов единоборств, но без уточнения каких именно, инициаторы проекта решили занять эту нишу изучением борьбы самбо. В качестве примера была рассмотрена Япония, где дети изучают дзюдо на протяжении восьми лет, более того приобретая силу и уверенность, они учатся крепче любить свою страну. Самбо для аналогичных целей подходит как нельзя лучше. Как отметил участник рабочей группы проекта президент Всероссийской и Европейской федерации самбо **Сергей Елисеев**: «К самбо должны относиться как к национальному достоянию. Дети должны знать историю самбо, гордиться ей». А знание приемов самозащиты необходимы каждому. «Мы не учим детей бороться, делать броски. Мы учим их правильно падать, освобождаться от захватов и как себя вести в экстремальных ситуациях.

Школьный клуб самбо «Самбо 229» Основан по Всероссийскому проекту «Самбо в школу»

Руководитель клуба: **Гутников Денис Александрович**, кмс, тренер высшей категории. В клубе дети тренируются, осваивая приемы борьбы самбо, и готовятся к соревнованиям различного уровня. В клубе самбо дети обучаются:

- Страховке и самостраховке (умение правильно падать и группироваться)
- Самообороне
- Техническому арсеналу борца
- Защищать слабого
- Выдержки и дисциплине

Вести здоровый образ жизни

- Быть Чемпионом!!!

В клубе сложился дружный коллектив, в котором уделяется внимание каждому. Осуществляется индивидуальный подход в воспитании и тренировочном процессе, что дает возможность максимального развития способностей самбиста.

Самбо для нас — это не только спорт, но и стиль жизни, основанный на уверенности в себе, здоровом образе жизни, воспитании духа и тела. Мы не останавливаемся на достигнутом, перед нами стоят многие цели. Главная задача — воспитать не только спортсмена-победителя, но и достойного человека!