

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ



Пиндар «Олимпийская ода»

**Лучше всего на свете – Вода;
Но золото, как огонь, пылающий в ночи,
Затмевает гордыню любых богатств.
Сердце мое, ты хочешь воспеть наши
игры?
Не ищи в полдневном пустынном эфире
Звезд светлей, чем блещущее солнце,
Не ищи состязаний, достойней песни,
Чем Олимпийский бег!**

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

ЧТО Я ЗНАЮ?	ЧТО ХОЧУ УЗНАТЬ?	Я УЗНАЛ!
	<p>Где? Когда? Кто? Какие? Как?</p> <p>Какое значение? Почему?</p>	

Термины и даты

- атлет 776 г. до н.э.
- олимпионик
- пентатлон
- стадион 394 г.
- ипподром
- элланодики 1896 г.
- панкратий

Правила работы в группе:

- *Договоритесь об очередности высказываний по своему материалу*
- *Слушайте товарища внимательно, не перебивая его*
- *Если возникли вопросы, задайте их после выступления товарища*
- *Дополняйте графу «Я узнал!» и листы терминов*

Правила проведения Олимпийских игр



- Олимпия (юг Греции) – место игр
- В честь Зевса
- Атлеты: граждане, мужчины
- «олимпионики» - победители Олимпийских игр
- проводились раз в 4 года
- длились 5 дней

"Мать всех соревнований... и госпожа справедливости".

Пиндар

Спортивные состязания возникли в маленькой греческой стране Элиде, в городе Олимпия, который был известен как святилище богов.
Где он находился?



Хронология Олимпийских игр

1 год 1 Олимпиады – начало древнегреческого
летоисчисления

776 г. до н.э.

Периодичность Олимпиад – каждые 4 года

Завершение древних Олимпийских игр

394 г.

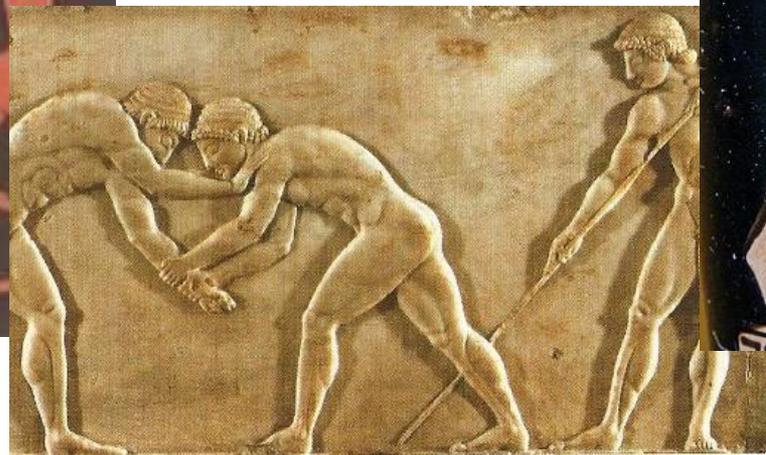
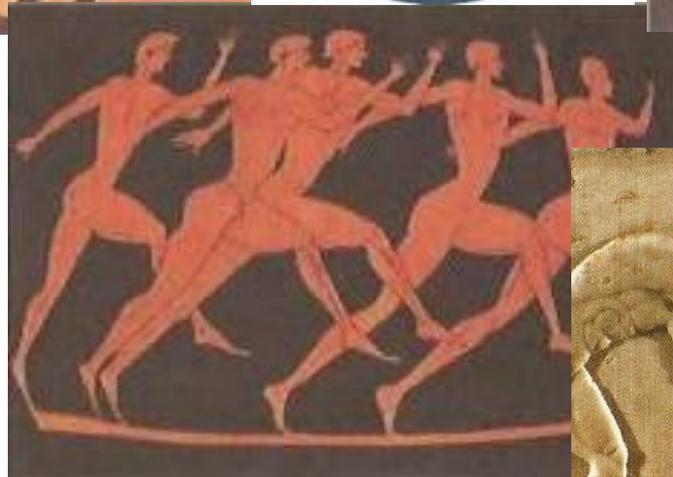
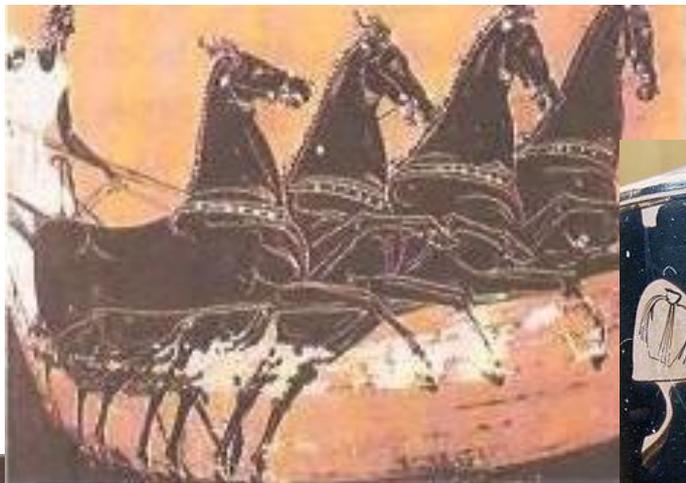
Всего проведено игр в древности

293

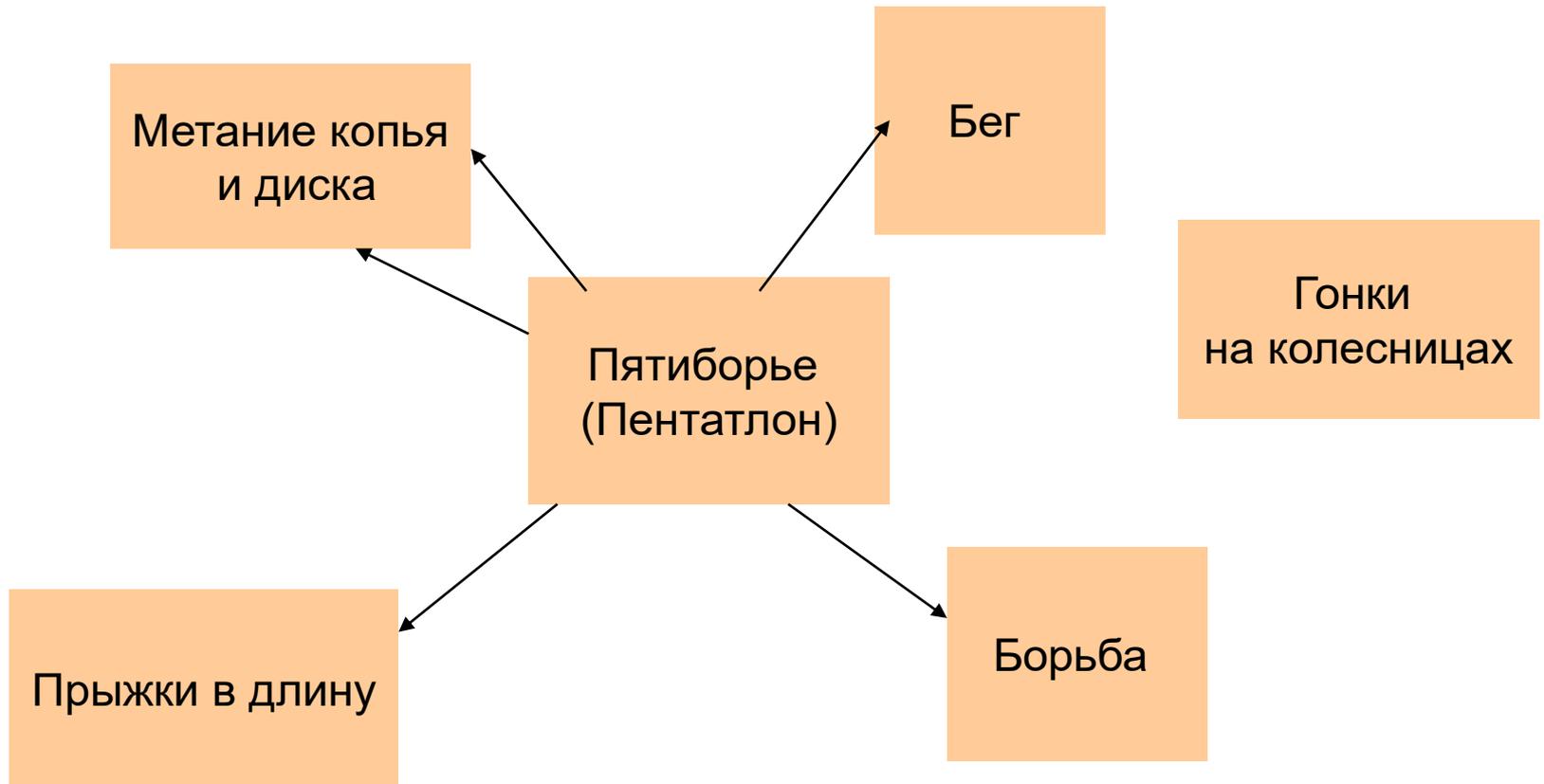
«Второе рождение» Олимпийских игр

1896 год

Какие виды состязаний входили в программу Олимпийских игр?



Виды состязаний



Правила состязаний в беге

- Начало забега по сигналу
- Бежать от старта до финиша по строго определенной дорожке
- Различия в длине дорожек не учитывалось, время не засекалось - важно прибежать первым
- Дистанция в простом беге – 192 м (стадий) = 600 ступням Геракла
- Финал – состязание между победителями в предварительных забегах
- Двойной бег – диалос (на 385 м)
- Имя победителя в простом беге – название олимпиады



Правила борьбы



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

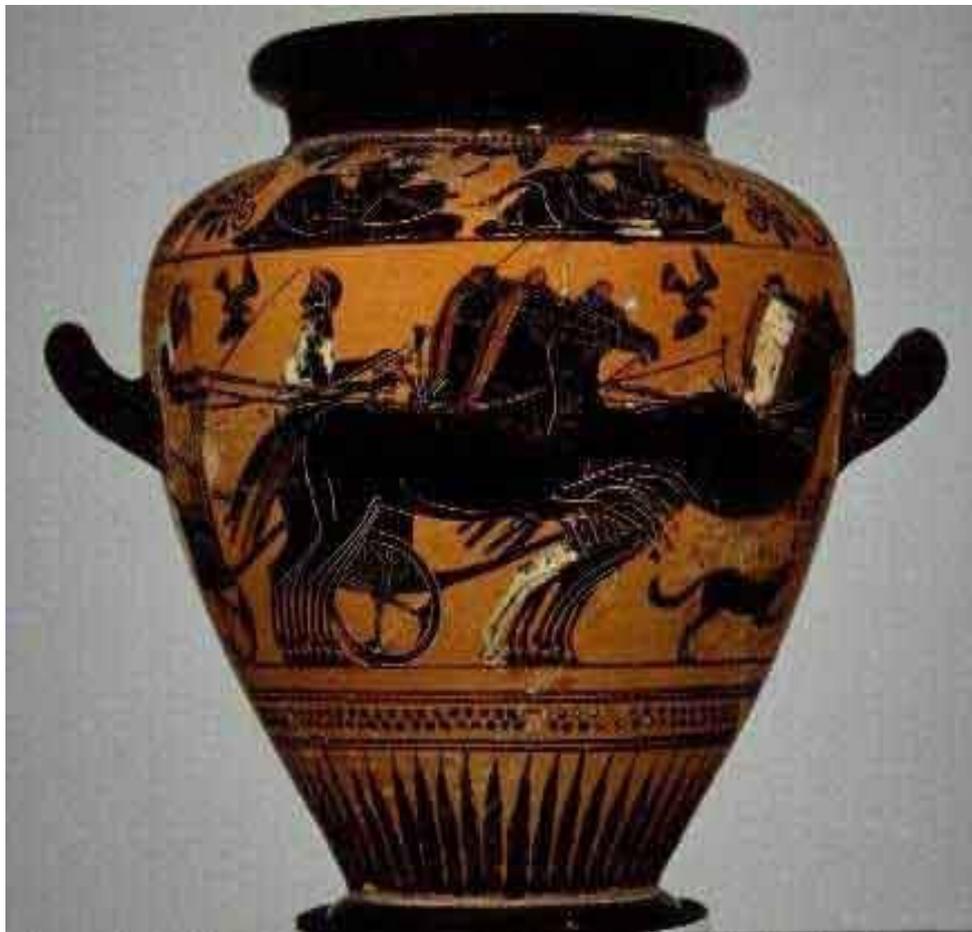
- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Кулачный бой

- На кулаках ремни с металлическими накладками - химентос
- Победителем становится тот, чей противник признает себя побежденным или обессилит в борьбе



Гонки на колесницах



- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег



Метание диска и копья

- Диск плоской формы
Различные размеры и материал:
самый тяжелый весил 6,63 кг

- Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

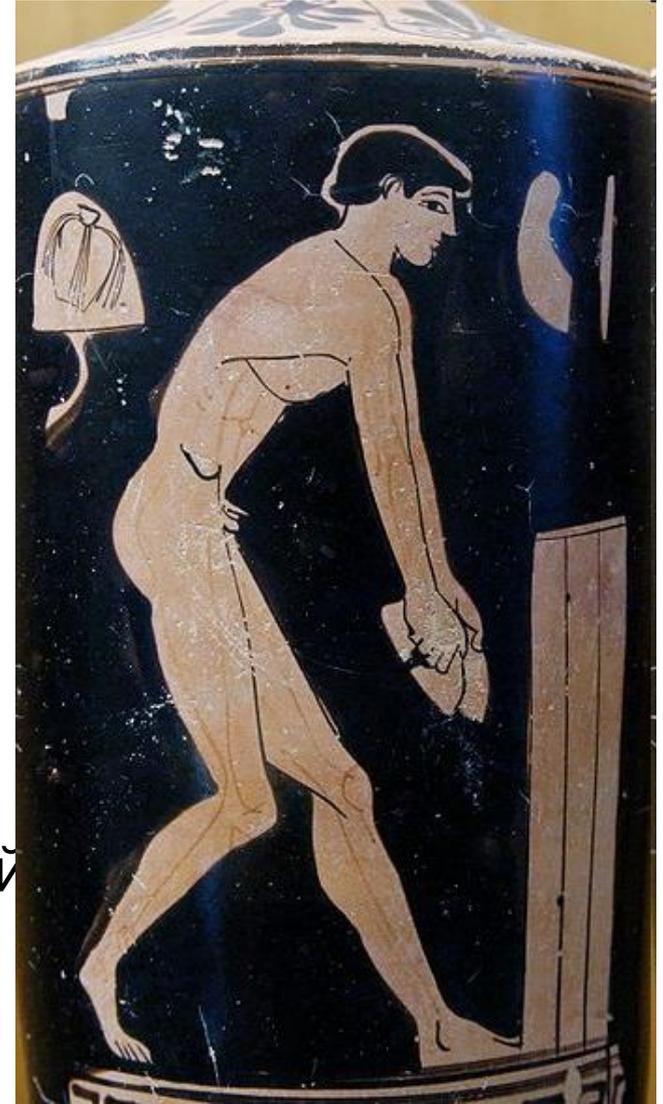
Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень. При метании копья использовали специальную кожаную петлю.

Дискобол.
скульптор – Мирон
V в. до н.э.



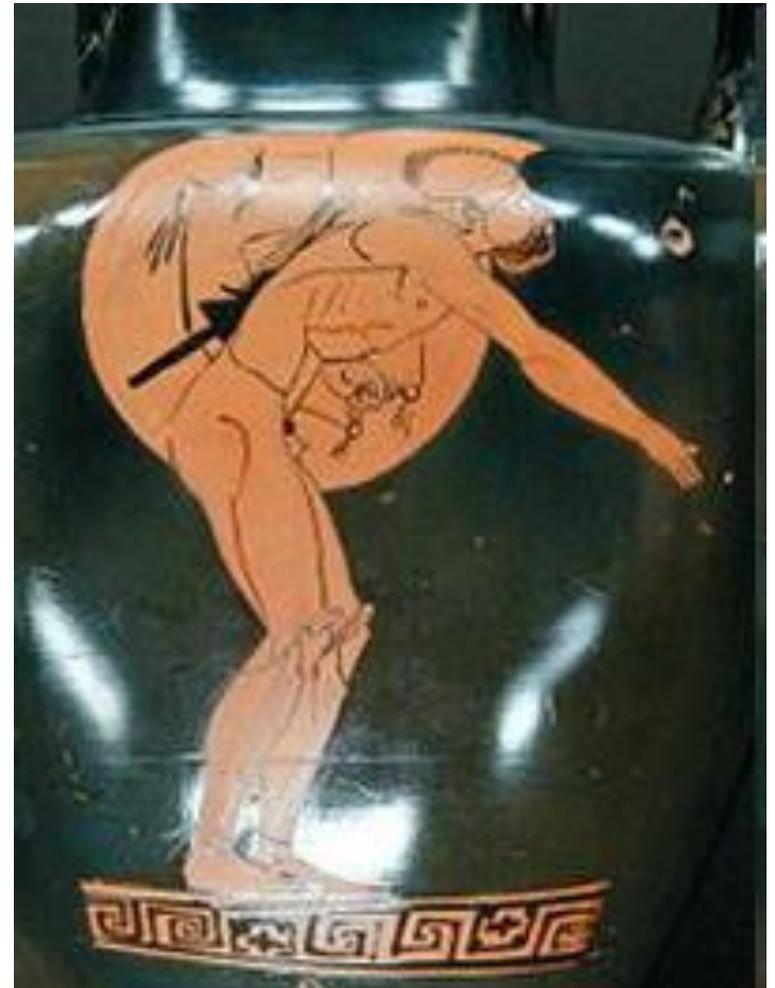
Прыжки в длину

- Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.
- В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.



Бег в полном вооружении

- Бег в полном вооружении или бег гоплитов— бег в шлеме, поножах и со щитом на две стадии. Позднее из вооружения оставили только щит. Добавлен в Олимпийские состязания на 65-й Олимпиаде в 520 до н. э. Бегом гоплитов игры завершались.



Слава победителям!



Награда победителям в Олимпии

- Оливковый венок
- Прижизненная статуя (для победителей 3 Олимпиад)

Почести в родном городе

- Пожизненная пенсия
- Пожизненное питание
- Освобождение от налогов
- Почетное место в театре

Каково было значение Олимпийских игр в Древней Греции?

- Жители разных полисов признавали себя единым народом – эллинами
- Ограничение войн – «священное перемирие»
- Традиция летоисчисления по олимпиадам – четырехлетним периодам между играми



Проверь себя, как ты усвоил новую тему.

1. Выберите правильный ответ.

- Олимпийские игры проводились:
 - а) в городе Олимпия в Южной Греции
 - б) близ горы Олимп, где ,как верили греки, жили боги
 - в) в разных городах Греции

2. Назовите принцип, объединяющий эти виды спорта.

- Бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба:
 - а) входили в программу первых Олимпийских игр
 - б) входили в состав пентатлона
 - в) только в них могли участвовать все свободные греки, бедные и богатые, знатные и незнатные

4. Установите связь между событиями.

- Олимпийские игры и борьба Зевса против его отца бога Крона:
 - а) первые Олимпийские игры были проведены в память о победе Зевса в борьбе с Кроном
 - б) первые Олимпийские игры прошли в Олимпии, где скрывался от гнева отца Зевс
 - в) Олимпийские игры посвящались памяти отца Зевса Крону

5. Вставьте вместо пропусков.

Гонки колесниц устраивались на _____
ипподроме,

большинство состязаний проходило на _____
стадионе.

«Живые легенды»

- Леонид из Родоса 
- Феаген 
- Полидам 
- Милон Кротонский 
- Диагор Родосский

Феаген

■ Знаменитый бегун и кулачный боец *Феаген* уже в детстве был не по годам силен. Возвращаясь из школы, он унес с рыночной площади понравившуюся ему бронзовую статую. Мальчика наказали, заставив отнести тяжеленную статую на прежнее место, а молва об этом поступке распространилась по всей Греции.



Полидам

- Повсюду в Греции рассказывали о подвигах *Полидама*. Этот атлет одной рукой удерживал за колесо колесницу, запряженную четверкой лошадей. Однажды, гуляя по склонам горы Олимп, он встретил свирепого льва и, подобно Гераклу, задушил его.



Леонид из Родоса

- Леонид из Родоса – на четырех Олимпиадах подряд (164 до н.э – 152 до н.э.) одержал 12 побед.
- Побеждал в трех «беговых» дисциплинах: в беге на один стадий (стадиодром) и на два стадия (диаулос), а также в беге с оружием.



Милон Кротонский

- Самым знаменитым – и единственным за всю историю древних Олимпийских игр атлетом, побеждавшим на 6 Олимпиадах, – был «сильнейший среди сильных», борец Милон из Кротона.
- Первая победа на 60-й Олимпиаде (540 до н.э.) в соревнованиях среди юношей.
- С 532 до н.э. по 516 до н.э. он завоевал еще 5 олимпийских титулов – уже среди взрослых атлетов.
- В 512 до н.э. Милон, которому было уже больше 40 лет, попытался завоевать свой седьмой титул, но уступил более молодому сопернику.



Диагор с о. Родос

- **Был лучшим кулачным бойцом семь раз! Два его сына также одержали победы на играх. Получив венки, они подняли отца на плечи и под аплодисменты тысяч зрителей понесли его по стадиону. Вдруг кто-то из зрителей воскликнул: «Умри, Диагор, тебе нечего больше желать!». И сияющий от счастья Диагор действительно умер на плечах своих сыновей – сердце не вынесло такого восторга.**

Домашнее задание:

- Прочитать § 33
- Заполнить лист терминов
- Творческое задание (для всех): *составить рассказ от имени зрителя, попавшего на Олимпийские игры в Древнюю Грецию.*
- Для любознательных!

Кто стал инициатором возрождения Олимпийских игр? Когда это произошло? Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом?

