

РАСПРЕД

Директор школы № 229

ПЕТРОВА НА

МЕНЮ 2 неделя 5 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150/5	5,6	6,4	24,8	179,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		14,4	13,8	83,7	518,0
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,3	4,9	4,5	71,0
Суп крестьянский с крупой перловой	200	2,8	5,1	11,0	117,0
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5	9,7	10,0	13,6	166,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191,0
Напиток лимонный с витамином С	200	0,2	0,2	27,9	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	12,9	78,0
Итого обед: 110 руб		24,1	25,7	113,1	784,0
ОБЕД					
Икра морковная	100	3,8	8,1	7,5	118,0
Суп крестьянский с крупой перловой	250	3,3	5,03	12,4	107,0
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	120/5	11,0	13,0	15,1	249,0
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,0
Компот из свежих яблок с витамином С	200	0,2	0,2	27,9	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		35,92	32,03	133,1	1066,0

Заведующий производством

Гуляева ЕВ