

РАСПРЕД

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Согласовано:

Директор школы № 229



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с ветчиной	15/20	8,0	4,7	13,0	115,0
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	8,5	11,4	44,4	317,0
Чай с лимоном	200/7	0,3	0,1	15,2	62,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 63 руб		19,1	17,3	98,8	744,0
ОБЕД					
Помидор свежий (кусочком)	60	0,2	0,0	2,3	11,0
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	4,0	5,0	15,0	130,0
Шницель, масло сливочное	80/5	12,0	17,3	10,0	243,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,0
Компот из чернослива с витамином «С»	200	0,6	0,2	29,3	124,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 110 руб		24,0	28,0	121,3	847,0
ОБЕД					
Помидор свежий (кусочком)	100	0,3	0,0	3,8	28,0
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	4,9	5,8	14,6	134,0
Шницель, масло сливочное	100/5	14,0	22,0	12,1	299,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	5,5	45,2	247,0
Компот из чернослива с витамином «С»	200	0,6	0,2	29,3	124,0
Ватрушка с творогом	75	2,0	1,5	15,4	134,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Итого обед: 173 руб		26,72	25,84	156,54	1171,0

Заведующий производством

Гуряева ЕА