


**РАСПРЕД****МЕНЮ 2 неделя 2 день**

Директор школы №229  
**ПЕТРОВА НА**  
 18 МАЯ 2021г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	107,0
Каша ячневая молочная с маслом сл.	150/5	5,9	9,1	18,3	146,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>13,9</b>	<b>15,1</b>	<b>68,10</b>	<b>434,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,06	4,62	50,0
Суп картофельный с рыбой	200/20	7,2	3,0	18,0	122,0
Жаркое по-домашнему со свининой	200	23,5	19,8	21,6	399,0
Напиток яблочный с витамином «С»	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	1,7	0,2	10,6	56,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>38,9</b>	<b>29,96</b>	<b>114,82</b>	<b>926,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп картофельный с рыбой	250/20	5,0	3,8	19,3	129,0
Жаркое по-домашнему со свининой	250	21,0	16,0	27,0	486,0
Напиток апельсиновый с витамином «С»	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,2	23,24	115,0
Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирности	125	3,5	3,1	21,0	113,0
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>42,82</b>	<b>38,14</b>	<b>139,94</b>	<b>1084,0</b>

Заведующий производством

 ГУЛЯЕВА ЕА