Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Каширин М.А

Согласовано
Директор

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (комплексный обед)
День 4

26.11.2026

4 день							
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/
		Белки	Жиры	Углеводы			
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	35	
Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками	250	7	4,85	23,55	164	13.13	
Биточки Особые	100	11,08	11,5	14,8	241,56	22.4	
Рагу овощное	230	5,57	10,27	17,63	182,47	351	
Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами	60	4,8	2,55	27	129	2.1	
Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами	75	6	3,48	38,97	204	2.5	
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	15	76	41.0	
Фрукт свежий	100	0,4	0,3	10,3	47	6.3	
Булочка "Веснушка"	100	10,47	13,33	54,27	288,4	57.1	
Итого за комплексный обед:	**1575**	**47,92**	**51,58**	**208,42**	**1 412,43**		