Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Согласовано
Директор

Каширин М.А

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (комплексный обед)
День 2 24.11.2026

2 день							
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/
		Белки	Жиры	Углеводы			
Комплексный обед							
Винегрет овощной	100	1,4	7,2	6,69	97,83	30	
Суп картофельный с мясом говядины и сметаной	280	6,8	6,32	34,22	218,19	13.17	
Голубцы ленивые	300	15,43	14,25	19,16	300,11	21.3	
Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами	60	4,8	2,55	27	129	2.1	
Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами	75	6	3,48	38,97	204	2.5	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	27,2	110,43	43.1	
Фрукт свежий	100	0,9	0,2	8,1	43	6.1	
Булочка домашняя	100	7,4	17,8	49,8	300,6	57.0	
Итого за комплексный обед:	**1215**	**43,23**	**51,9**	**211,14**	**1 403,16**		