Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Каширин М.А

Согласовано
Директор

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)
День 2

24.11.2026

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/
		Белки	Жиры	Углеводы			
2 день							
Завтрак							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	155	12,52	13,87	29,8	331,6	35.0	ТТК
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	1,16	12,99	68	2.3	ТТК
Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,4	79,4	14.22	ТТК
Вафли	20	2,44	2,23	9,8	62	5.1	ТТК
Фрукт свежий	100	0,9	0,2	8,1	43	6.1	ТТК
Итого за завтрак:	**500**	**19,16**	**18,76**	**83,09**	**584**		
Обед							
Салат винегрет овощной	60	0,84	5,06	3,96	73,8	4.2	2008
Суп картофельный с мясом говядины	200	4,5	4,28	23,18	128,12	13.15	ТТК
Голубцы ленивые	240	12,59	12,24	14,88	280,2	21.0	ТТК
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	27,2	110,43	43.1	ТТК
Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,7	20,4	92	2.0	ТТК
Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами	50	4	2,32	25,98	136	2.4	ТТК
Итого за обед:	**790**	**25,63**	**25,7**	**115,6**	**820,55**		
Итого за день:		**44,79**	**44,46**	**198,69**	**1 404,55**		