

Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Согласовано
Директор



Каширин М.А

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (комплексный обед)
День 4

15.10.2026

4 день							
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/
		Белки	Жиры	Углеводы			
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты	100	1,6	5,1	6,9	80	35	
Суп картофельный с горохом, мясом курицы и гренками	250	7	4,85	23,55	164	13.13	
Биточки Особые	100	11,0 8	11,5	14,8	241,56	22.4	
Рагу овощное	230	5,57	10,27	17,63	182,47	351	
Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами	60	4,8	2,55	27	129	2.1	
Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами	75	6	3,48	38,97	204	2.5	
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	15	76	41.0	
Фрукт, свежий	100	0,4	0,3	10,3	47	6.3	
Булочка "Веснушка"	100	10,4 7	13,33	54,27	288,4	57.1	
Итого за комплексный обед:	1575	47,9 2	51,58	208,42	1 412,43		