

Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Согласовано
Директор



Каширин М.А

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)
День 2

13.10.2026

2 день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/
		Белки	Жиры	Углеводы			

Завтрак

Запеканка из творога с молоком сгущенным	155	12,52	13,87	29,8	331,6	35.0	ТТК
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	1,16	12,99	68	2.3	ТТК
Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,4	79,4	14.22	ТТК
Вафли	20	2,44	2,23	9,8	62	5.1	ТТК
Фрукт свежий	100	0,9	0,2	8,1	43	6.1	ТТК
Итого за завтрак:	500	19,16	18,76	83,09	584		

Обед

Салат винегрет овощной	60	0,84	5,06	3,96	73,8	4.2	2008
Суп картофельный с мясом говядины	200	4,5	4,28	23,18	128,12	13.15	ТТК
Голубцы ленивые	240	12,59	12,24	14,88	280,2	21.0	ТТК
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	27,2	110,43	43.1	ТТК
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	3,2	1,7	20,4	92	2.0	ТТК
Хлеб пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4	2,32	25,98	136	2.4	ТТК
Итого за обед:	790	25,63	25,7	115,6	820,55		
Итого за день:		44,79	44,46	198,69	1 404,55		