

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
Заместитель ген. директора  
У.Ю. Шкаликова \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню рациона горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 22 " апреля 2026 г

**3 день**

| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |                                     |              |                  |              |               |                               |
| ТТК №55/2                   | 55/2/1                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 10,00                         |
| ТТК № 382/2                 | 382/2                   | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)           | 250          | 2,66             | 6,90         | 9,45          | 110,54                        |
| ТТК № 59/2                  | 59/2                    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ              | 120          | 14,10            | 12,00        | 9,54          | 194,54                        |
| ТТК № 283/2                 | 283/2                   | РИС ОТВАРНОЙ                        | 200          | 3,27             | 6,37         | 46,91         | 224,01                        |
| ТТК № 89/2                  | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40           | 2,60             | 0,44         | 18,52         | 88,44                         |
| ТТК № 10/2                  | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 3,00             | 1,08         | 21,20         | 106,52                        |
| ТТК № 128/2                 | 128/2                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200          | 0,78             | 0,00         | 20,56         | 85,36                         |
| ТТК № 96/2                  | 96/2                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                 | 50           | 4,00             | 3,00         | 22,24         | 131,96                        |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |                                     | <b>1100</b>  | <b>31,61</b>     | <b>30,29</b> | <b>159,92</b> | <b>998,37</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |                                     |              | <b>31,61</b>     | <b>30,29</b> | <b>159,92</b> | <b>998,37</b>                 |

Зав.производством:

Калькулятор: