

"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Согласовано"
Заместитель ген. директора
У.Ю. Шкаликова



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 14 " сентября 2026 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
ТТК № 2/2	2/2	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,52	10,18	8,03	129,42
ТТК № 111/2	111/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15
ТТК № 3/2	3/2	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	120	17,04	16,32	2,64	208,80
ТТК № 109/2	109/2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,26	6,12	43,12	232,06
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 49/2	49/2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	8,26	33,78
ТТК № 96/2	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,00	3,00	22,24	131,96
ТТК № 1/2	1/2/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:			1080	36,12	43,87	129,68	1 022,87
Всего за день:				36,12	43,87	129,68	1 022,87

Зав.производством:

Калькулятор: