

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

**" 18 " ФЕВРАЛЯ 2025 г**

**8 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	21,24	14,10	36,75	343,86
ТТК № 355/2	355/2	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,10	0,10	5,60	26,00
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/5	0,25	0,01	7,56	31,33
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>23,49</b>	<b>15,05</b>	<b>70,81</b>	<b>501,45</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 159/2	159/2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 378/2	378/2	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	12,26	19,10	20,11	301,44
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 113/2	113/2/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>760</b>	<b>24,01</b>	<b>27,44</b>	<b>93,57</b>	<b>721,94</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>47,50</b>	<b>42,49</b>	<b>164,38</b>	<b>1 223,39</b>

Зав.производством:

Калькулятор:

