"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

***Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

***"29" января 2025 г***

| 4 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | | | |
| ТТК № 381/2 | 381/2 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 100 | 3,42 | 8,02 | 5,82 | 109,14 |
| ТТК № 132/2 | 132/2 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 5,56 | 3,20 | 17,80 | 122,25 |
| ТТК № 124/2 | 124/2 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 300 | 22,50 | 17,85 | 19,20 | 327,45 |
| ТТК № 89/2 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,44 | 18,52 | 88,44 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 113/2 | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| ТТК № 60/2 | 60/2 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ | 20 | 1,40 | 2,60 | 14,60 | 88,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **950** | **39,48** | **33,19** | **122,54** | **951,80** |
| **Всего за день:** | | | | **39,48** | **33,19** | **122,54** | **951,80** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**