

Директор ГБОУ

"Согласовано"

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

**" 22 " ЯНВАРЯ 2025 г**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 9 день               |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 35/2           | 35/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170          | 6,07             | 11,39   | 27,19       | 235,11                        |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 20/20        | 6,14             | 6,44    | 10,60       | 124,92                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 44/2           | 44/2                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180          | 1,90             | 1,70    | 13,41       | 76,54                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                     | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 560          | 19,81            | 23,87   | 78,30       | 570,83                        |
| Обед                 |                         |                                                 |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 178/2          | 178/2                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 60           | 0,80             | 3,10    | 5,20        | 51,50                         |
| ТТК № 134/2          | 134/2                   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)                         | 200          | 3,11             | 5,13    | 7,75        | 86,64                         |
| ТТК № 67/2           | 67/2                    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                     | 90           | 10,53            | 9,81    | 9,00        | 166,41                        |
| ТТК № 127/2          | 127/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                               | 150          | 2,16             | 4,65    | 20,89       | 134,08                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 40/2           | 40/2/1                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)                 | 180          | 0,14             | 0,14    | 10,52       | 43,09                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                       | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 860          | 23,24            | 24,55   | 101,18      | 719,68                        |
| Всего за день:       |                         |                                                 |              | 43,05            | 48,42   | 179,48      | 1 290,51                      |

Зав.производством:

Калькулятор: