

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " октября 2025 г

| 4 день               |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 381/2          | 381/2                   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 100          | 3,42             | 8,02    | 5,82        | 109,14                        |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ          | 250          | 5.56             | 3,20    | 17,80       | 122.25                        |
| ТТК № 124/2          | 124/2                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 300          | 22.50            | 17,85   | 19,20       | 327.45                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40           | 3.00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/1                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)       | 200          | 1.00             | 0,00    | 25,40       | 110,00                        |
| ТТК № 60/2           | 60/2                    | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ        | 20           | 1.40             | 2,60    | 14,60       | 88,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                   | 950          | 39.48            | 33,19   | 122,54      | 951,80                        |
| Всего за день:       |                         |                                   |              | 39.48            | 33,19   | 122,54      | 951,80                        |

Зав.производством:

Калькулятор:

