

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 15 " октября 2025 г

| 3 день               |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |                                     |              |                  |         |             |                               |
| ТТК №55/2            | 55/2/1                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,00                         |
| ТТК № 382/2          | 382/2                   | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)           | 250          | 2,66             | 6,90    | 9,45        | 110,54                        |
| ТТК № 59/2           | 59/2                    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ              | 120          | 14,10            | 12,00   | 9,54        | 194,54                        |
| ТТК № 283/2          | 283/2                   | РИС ОТВАРНОЙ                        | 200          | 3,27             | 6,37    | 46,91       | 224,01                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 128/2          | 128/2                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200          | 0,78             | 0,00    | 20,56       | 85,36                         |
| ТТК № 96/2           | 96/2                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                 | 50           | 4,00             | 3,00    | 22,24       | 131,96                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                     | 1000         | 31,21            | 29,89   | 150,12      | 951,37                        |
| Всего за день:       |                         |                                     |              | 31,21            | 29,89   | 150,12      | 951,37                        |

Зав.производством:

Калькулятор:

