

"Согласовано"
Директор ГБОУ

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 3 " октября 2025 г

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 34/2	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170	6,07	11,39	27,19	235,11
ТТК № 76/2	76/2	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 44/2	44/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54
ТТК № 29/2	29/2	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00
Итого за прием пищи:			580	20,25	22,57	78,58	562,01
Обед							
ТТК № 390/2	390/2	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	60	3,74	5,69	3,83	81,48
ТТК № 70/2	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,12	4,15	13,12	94,37
ТТК № 42/2	42/2	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,47	11,63	10,03	182,63
ТТК № 52/2	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,40	5,70	14,00	116,90
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 129/2	129/2	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	15,27	62,55
ТТК № 1/2	1/2/2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:			860	22,85	29,10	106,27	779,89
Всего за день:				43,10	51,67	184,85	1 341,90

Зав.производством:

Калькулятор: