

АО «Артис - Детское питание»  
Дяско М.В.



№ 229  
ПЕТРОВА И.А.

20» МАРТА 2025г

### МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование   | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>                            |              |              |              |               |                    |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным | 100          | 1,15         | 6,70         | 10,45         | 92,32              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                              | 250/20       | 6,46         | 3,05         | 25,60         | 149,00             |
| Рагу из птицы  | 280          | 15,45        | 18,07        | 35,64         | 392,30             |
| Сок фруктовый  | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Йогурт 2,5% жирности   | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                               | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                         | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия   | 40           | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                                 |              | <b>31,96</b> | <b>35,89</b> | <b>150,04</b> | <b>1073,59</b>     |

Заведующий производством