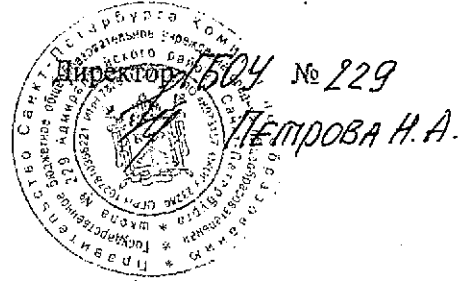


АО «Артис-4 Детское питание»  
Ляско М.В.



09 ДЕКАБРЯ 2024 г

### МЕНЮ 2 неделя 1 день (7 день)

| Наименование                                    | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>             |              |              |              |               |                    |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100          | 1,00         | 3,17         | 5,74          | 56,06              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой               | 250/20       | 6,46         | 3,05         | 25,60         | 149,00             |
| Котлеты, биточки (особые)                       | 100          | 15,10        | 13,10        | 14,37         | 276,18             |
| Овощи тушеные                                   | 180          | 3,16         | 9,79         | 31,40         | 176,59             |
| Сок фруктовый                                   | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Йогурт 2,5% жирности                            | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.          | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| Кондитерские изделия                            | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41             |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                  |              | <b>35,00</b> | <b>36,42</b> | <b>144,52</b> | <b>1064,1</b>      |

Заведующий производством