



«21» НОЯБРЯ 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Запеканка из творога | 40 | 7,33 | 5,20 | 7,20 | 102,50 |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным | 160 | 5,10 | 8,56 | 25,40 | 225,00 |
| Чай с вареньем | 180 | 0,20 | 0,00 | 14,70 | 58,30 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого завтрак: | | 17,7 | 17,5 | 67,81 | 544,36 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным | 60 | 1,05 | 6,06 | 3,27 | 61,39 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой | 200/20 | 4,87 | 2,80 | 20,40 | 128,00 |
| Рагу из птицы | 240 | 11,90 | 13,50 | 25,17 | 342,10 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 25,12 | 24,34 | 109,68 | 821,47 |

Заведующий производством