

АО «Арктик-Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

1504 № 229

ВЕТРОВА Н.А.

«12» НОЯБРЯ 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ сибирский со сметаной	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Зразы рыбные рубленые	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед:</b>		<b>35,53</b>	<b>36,46</b>	<b>176,63</b>	<b>1159,61</b>

Заведующий производством