

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 229
Н.А. ПЕТРОВА

МЕНЮ

на « 22 » МАЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	9,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	9,84	350,40
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	70	0,50	0,00	52,34	114,82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1255	46,117	61,29	238,09	1519,11
ВСЕГО В ДЕНЬ:		46,117	61,29	238,09	1519,11