

День 2

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
ГБОУ средняя школа №229  
Н.А. Петрова



# МЕНЮ

на « 21 » МАЯ 2024г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	45,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>10,18</b>	<b>15,67</b>	<b>85,55</b>	<b>515,99</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зеленый горошек (консервированный)	60	1,86,72	0,12	3,90	24,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13,30	8,10	15,98	143,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,42</b>	<b>21,84</b>	<b>126,21</b>	<b>768,80</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>39,60</b>	<b>37,51</b>	<b>211,76</b>	<b>1285,00</b>