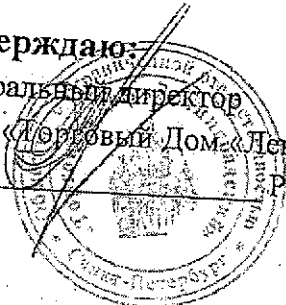


Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Деревянный Дом» Ленинградский
 Рукавишников С.А.



Согласовано:
 Директор
 ГБОУ «Средняя школа №229»
 Н.А. Петрова

МЕНЮ

на « 07 » МАЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Зеленый горошек (консервированный) | 100 | 3,10 | 0,20 | 6,50 | 40,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 250/10/5 | 3,20 | 5,60 | 12,10 | 112,00 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | 15,96 | 8,10 | 15,98 | 171,60 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,13 | 7,20 | 27,07 | 188,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,13 | 45,33 |
| Печенье | 50 | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 313,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | 42,94 | 36,93 | 199,68 | 1337,05 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 42,94 | 36,93 | 199,68 | 1337,05 |