

Утверждаю:

День 1



Согласовано:

Директор
1609 средняя школа №229
Н.А. Петрова

МЕНЮ

на « 06 » МАЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	277,00
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	550	13,22	24,98	84,30	629,40

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Птица, тушеная в молочном соусе	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	28,28	21,97	101,10	717,50
ВСЕГО В ДЕНЬ:		41,50	46,95	185,40	1346,90