

День 2

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

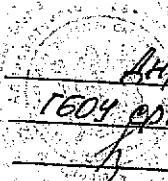


Согласовано:

Директор

ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №229

Н.А. ПЕТРОВА



МЕНЮ

на « 23 » АПРЕЛЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Зеленый горошек (консервированный)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	15,96	8,10	15,98	171,60
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,13	45,33
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	313,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	42,94	36,93	199,68	1337,05
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,94	36,93	199,68	1337,05