

День 9

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
ГБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №229»
Н.А. ПЕТРОВА

МЕНЮ

на « 17 » АПРЕЛЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша овсяная «Геркулес» молочная с маслом сливочными	195/5	8,00	10,19	33,16	256,77
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	570	14,32	24,37	80,31	591,17

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	20/40	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	200/10/5	2,40	4,64	13,76	106,40
Печень по-строгановски	100	8,90	12,20	10,20	171,20
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	23,30	29,08	128,61	855,30
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,62	53,45	208,92	1446,47