

День 5

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
ГБОУ средняя школа №229
Н.А. Петрова

МЕНЮ

на « 12 » Апреля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	3,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	16,68	3,72	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1235	45,04	54,91	213,49	1618,99
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,04	54,91	213,49	1618,99