

День 4

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор  
ГБОУ средняя школа №219  
Н.А. Петрова

# МЕНЮ

на « 11 » АПРЕЛЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда   | Выход, гр | Б     | Ж     | У      | Ккал    |
|--|-----------|-------|-------|--------|---------|
| Салат Витаминный (1-й вариант)                             | 100       | 1,20  | 5,20  | 9,50   | 90,00   |
| Суп картофельный с рыбой                                   | 250/20    | 7,24  | 2,98  | 23,20  | 132,60  |
| Жаркое по-домашнему с птицей                               | 320       | 36,06 | 36,35 | 28,59  | 567,46  |
| Сок фруктовый в ассортименте                               | 200       | 1,00  | 0,20  | 19,80  | 86,00   |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100       | 2,80  | 2,50  | 11,90  | 78,00   |
| Груша свежая   | 100       | 0,10  | 0,30  | 20,30  | 47,00   |
| Печенье  | 50        | 4,25  | 6,50  | 34,50  | 310,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 50        | 4,00  | 2,13  | 25,50  | 122,31  |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 50        | 4,00  | 1,40  | 26,30  | 137,31  |
| Итого за прием пищи:                                       | 1240      | 60,65 | 57,56 | 194,89 | 1574,18 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ:  |           | 60,65 | 57,56 | 194,89 | 1574,18 |