

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Горьковский Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор
1604 средняя школа № 229
Н.А. ПЕТРОВА

МЕНЮ

на « 08 » АПРЕЛЯ 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый (порционно)	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной.	250/10/5	5,92	8,32	12,08	114,20
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1215	44,19	47,95	192,60	1435,05
ВСЕГО В ДЕНЬ:		44,19	47,95	192,60	1435,05